

RUDOW



live

Februar 2012
Ihr Ortsteil-Magazin

jetzt wieder im Netz:
www.rudow-live.de
17.000 Exemplare gedruckt in Rudow

Waidmannsluster Damm 40, 13509 Berlin
Tel.: 411 20 42 Fax: 411 20 18
www.ph-dachbau.de

Gute Laune- Shopping gegen Winter-Frust!

RUDOW
TUT
GUT
SCHEIN

Aktion
im
Innenteil



Motorräder in Rudow-Live

- BMW K100, Bj. 94
100 tsd. km 1.750 €
- Moto Guzzi, Nevada, Bj. 2006
20 tsd. km 3.450 €
- Yamaha XJ 600, Bj. 88
top Zustand 1.250 €
- Yamaha Virago 250 ccm 1.299 €
- BMW R50/5, Bj. 73 5.000 €
- BMW K75 3.000 €
- BMW R 1100 R 4.200 €
- BMW R 1100 R 2.500 €

Anhängervermietung pro Tag
Motorradanhänger 11 €

Winterstellplätze 19,50 € im Monat

Suche BMW alle Modelle
www.franksmotorradcenter.de

FRANKS MOTORRAD CENTER
Typenoffene Werkstatt speziell BMW
12098 Berlin - Industriestraße 25
Tel.: 030 / 70 13 04 98 / 99
AN- UND VERKAUF VON
GEBRAUCHTEN MOTORRÄDERN

Werben in Rudow Live
schon ab **40€**
Tel.: 22 19 67 91

Bronzeplatz für SGN-Männer

Bei den diesjährigen Deutschen Mannschaftsmeisterschaften im Schwimmen holten die Männer der Schwimm-Gemeinschaft Neukölln Berlin die Bronzemedaille. Auch die Neuköllner Frauen kämpften bis zum letzten Wettkampf um die Bronzemedaille, doch am Ende blieb hier nur der vierte Platz.



Der diesjährige Endkampf der Bundesliga fand am 5. Februar 2012 im hessischen Darmstadt statt. Die Männer gingen auf Platz drei ins Rennen mit dem Vorhaben, diesen auch zu verteidigen. In einem spannenden Kampf mit den Würzburgern wechselte der Platz immer wieder hin und her. Zwischenzeitlich betrug

der Abstand beider Teams nur sechs Punkte. Am Ende stand allerdings fest, dass sich unsere Mannschaft durchsetzen und sich die Bronzemedaille sichern würde. Den Titel holte überraschend die SG Frankfurt, die den Titelverteidiger SG Essen noch auf Platz zwei verdrängen konnte. Zirka 200 Punkte mehr als im Vor-

kampf konnten die Neuköllner sammeln und kamen in diesem Abschnitt auf 22.565 Punkte und damit insgesamt 44.924 Punkte. Am Start waren Benjamin Starke, Tom Siara, Tim Wallburger, René Asmus, Jochen Hanz, Oliver Wenzel, Fredrik Gaugg, Maximilian Oswald und Tobias Zajusch. Die meisten Punkte

holte wie im Vorkampf Benjamin Starke mit insgesamt 4.020 Punkten.

Die Frauenmannschaft legte los wie die Feuerwehr und schnupperte nach dem ersten Durchgang des Endkampfes sogar an der Silbermedaille. Sie holten in diesem Durchgang mehr Punkte als alle anderen Mannschaften. Leider steigerten sich auch die anderen Teams, sodass am Ende leider nur der undankbare vierte Platz zu Stande kam. Über 500 Punkte mehr als im Vorkampf und damit 23.285 Punkte führten in der Addition zu 45.998 Punkten. Britta Steffen holte wiederum die beste Einzelleistung mit ihren 100 Meter Freistil in 54,80 Sekunden und damit 898 Punkten und auch die insgesamt 4.112 Punkte aller Starts bedeuteten die höchste Punktzahl. Ihre Teamkolleginnen waren Dorothea Brandt, Lucy Laureen Felske, Tyra Blue Mauer, Alisa Riebensahm, Enna Rodewald, Gözde Tekin, Isabelle Tschirch, Lena Stiefvater, Franziska Wohlert, Anna Stiefvater und Daniela Wachtel.

Robin Backhaus



Der Ring für den Antrag

Liebe ist nicht das, was man **ERWARTET** zubekommen, sondern das, was man **bereit ist zu geben.**

Katherine Hepburn
1907-2003

585 / Brillant

Auszubildende
zur Verkäuferin
für Schmuck & Uhren
zum 01. Sept. 2012 gesucht.
Gute Deutsch- und Mathematik-
kenntnisse erwünscht.

Juwelier
Andrew Schneider
An der "Rudower Spinne"



Neudecker Weg 149 - 12355 Berlin - Tel.: 030 / 663 96 56
(Eingang Waltersdorfer Chaussee 3-5) Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr - Sa. 9.30-13.00 Uhr

Serno
Ihr Hairstylist im Süden
HAARVERLÄNGERUNG
NEU IM ANGEBOT!
ECHTHAAR
& HAARVERLÄNGERUNG
& HAARVERDICHTUNG
"Verwirklichen Sie sich Ihren Traum von der Wunschlänge!"
GOLDWELL
Rudower Str. 9 - 12351 Berlin - Tel.: 030 - 601 81 51
Marienfelder Ch. 147 - 12349 Berlin - Tel.: 030 - 742 68 77
WWW.SERNO.DE

Der Jahreswechsel 2011/2012 bei der FF Rudow

Wie in jedem Jahr, so versammelten sich auch an Silvester 2011 ab 18 Uhr wieder ehrenamtliche Einsatzkräfte der freiwilligen Feuerwehr Rudow, um über den Jahreswechsel ihren Dienst zu versehen. Gemeinsam mit einigen Angehörigen verbrachten 13 freiwillige Feuerwehrleute die Nacht auf der Feuerwache in Alt-Rudow. In diesem Jahr besetzten die Rudower Feuerwehrmänner und -frauen ein Löschhilfefeitungsfahrzeug (LHF) sowie zwei Rettungswagen (RTW). In der Zeit von 18.30 Uhr bis 5 Uhr am Neujahrstag wurden insgesamt 22 Einsätze gefahren, die Nacht war damit relativ einsatzreich. Das LHF wurde zu sieben Brandeinsätzen in Rudow, Buckow, der Gropiusstadt sowie in Altglienicke gerufen. Überwiegend galt es brennende Müllcontainer sowie Altkleidercontainer, zu löschen. Glück im Unglück hatte ein abwesender Wohnungsmieter in der Gropiusstadt, als gegen 0:20 Uhr auf seinem Balkon im 8. OG Möbel sowie ein Kunstrasenteppich brannten. Die Einsatzkräfte der FF Rudow verschafften sich Zutritt zur Wohnung und löschten den Brand auf dem Balkon. Menschen kamen in diesem Einsatz glücklicherweise nicht, zu schaden.

An dieser Stelle möchten wir allen



aufmerksamen und tatkräftigen Mitbürgern "Danke!" sagen, die durch ihren umsichtigen, persönlichen Einsatz (Notruf absetzen, mit einem Feuerlöscher selbst Löschversuche unternehmen ...) dazu beigetragen haben, dass die Sachschäden in Grenzen gehalten werden konnten.

Die beiden Rettungswagen versorgten in der Nacht zahlreiche Patienten nach Einwirkung von Feuerwerkskörpern und übermäßigem Alkoholkonsum. Aufgrund des stark gestiegenen Einsatzaufkommens mussten durch die FF Rudow auch Einsätze in Köpenick sowie Biesdorf geleistet werden.

Nach Beendigung des „Ausnahmestands Silvester“ gegen 4:15 Uhr und einem letzten Einsatz des LHF bis 04.52 Uhr kehrte Ruhe ein, sodass alle Einsatzkräfte ihren Dienst beenden konnten.

Die FF Rudow sucht Verstärkung! Rückfragen werden gerne unter wir-fuer-rudow@ff-rudow.de entgegen genommen. Informieren Sie sich auch unter www.ff-rudow.de.

Mehr Infos unter www.berliner-feuerwehr.de

Pressestelle / FF Rudow
Berliner Feuerwehr

Recht rund um die Immobilie

Rathke
Anwaltskanzlei

Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Alt-Rudow 70 • 12355 Berlin
Tel.: 885 11 81

www.anwalt-rathke.de

www.rudow-live.de

i Nächste Ausgabe erscheint:
am 17. März 2012
Redaktionsschluss:
am 06. März 2012

Erscheinung: monatlich
ßHerausgeber / Gesamtherstellung / Redaktion / Anzeigen:
GrafikWerkBerlin, Dettlef Heintz
Langschanweg 19b, 12355 Berlin
Tel.: 030/22 19 67 91 Fax: 030/22 19 67 92
Email: heintz@grafikwerkberlin.de
Internet: www.grafikwerkberlin.de
Anzeigen:
Manuela Hannemann, Tel.: 030/536 07 567
Email: hannemann-manuela@web.de

Die Anzeigen unterliegen dem Copyright-Schutz.
Auflage des Printproduktes: 17.000 Expl.
Herstellung Printproduktes
Druckerei Lilie, Eichenauer Weg 48,
12355 Berlin, Tel. 030/663 37 48
Verteilung bei den sich beteiligenden Geschäftsleuten und Ärzten in Rudow sowie ausgesuchten Verteilern.
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.



Rudower Wochenmarkt

Natürlich schmeckt am besten!



Prierosser Straße

mittwochs und samstags 8 - 13 Uhr

markt
Verwaltung
Rainer Perske

Noch Plätze frei

Am Albrecht-Dürer-Gymnasium in Neukölln gibt es noch freie Plätze in den kommenden 5. Klassen. Das Gymnasium fördert begabte Kinder bereits ab Klasse 5.

Die Kinder können aus einem besonderen Kursprogramm Themen wählen, die sie 5 Stunden pro Woche bearbeiten. Dafür haben sie 5 Stunden weniger Regelunterricht. Ab der 6. Klasse können die Schülerinnen und Schüler an einer Bläser- oder Streicherklasse teilnehmen. Die Instrumente stellt die Schule.

Seit dem Schuljahr 2011-12 fördert das Albrecht-Dürer-Gymnasium mit der Dalton-Pädagogik das selbstständige und eigenverantwortliche Lernen der Schülerinnen und Schüler. Der Anmeldezeitraum läuft vom 27.2. bis zum 1.3.2012.

Weitere Informationen über www.albrecht-duerer-gymnasium_GoBack_GoBack.de.
Adresse:
Albrecht-Dürer-Schule
Emser Str. 133/137 - 12051 Berlin,
Tel. 030 902392421

Wenn der Gerichtsvollzieher klingelt! Tipps von Rechtsanwältin Schmelter

Post von einem Gericht hat vermutlich schon jeder Mal bekommen. Wenn man sich dann frühzeitig und innerhalb der Fristen um die Sache kümmert, gegebenenfalls sogar einen Rechtsanwalt beauftragt hat, ist es sehr wahrscheinlich, dass es gar nicht so weit kommt, dass man Besuch von einem Gerichtsvollzieher erhält.

Ist das gerichtliche Verfahren aber bereits erfolgt und liegt für die Gegenseite ein sogenannter Titel, z.B. ein Urteil, ein Vollstreckungsbescheid oder ein gerichtlicher Vergleich vor, dann kann der Gegner daraus vollstrecken.

In diesem Stadium wird dann regelmäßig ein Gerichtsvollzieher beauftragt, der sich bei dem jeweiligen Schuldner meldet. Auf solche Terminankündigungen des Gerichtsvollziehers sollte man unbedingt reagieren. Das Verhalten mancher Schuldner, welche sich verleugnen lassen oder die Tür nicht aufmachen, verschärft regelmäßig die Situation nur zusätzlich und erhöht im Zweifelsfall die Kosten noch weiter.

Sollte nämlich eine Forderung unbeanstandet sein oder sollte diese mittlerweile beglichen worden sein, kann



man auch noch jetzt gegen die Zwangsvollstreckung vorgehen.

So kann man z.B. eine Vollstreckungsgegenklage erheben, mit dieser kann man beispielsweise einwenden, dass die Forderung des Gegners mittlerweile bezahlt worden ist, vom Vertrag zurückgetreten wurde oder der Gegner die Forderung erlassen hat.

Pfändet der Gerichtsvollzieher bei seinem Besuch Gegenstände, welche nachweisbar nicht im Eigentum des Schuldners stehen, kann der rechtmäßige Eigentümer des Gegenstandes eine sogenannte Drittwiderspruchsklage erheben.

Wird ein Gegenstand gepfändet, welcher unpfändbar ist, wie beispielsweise ein Gegenstand des täglichen Bedarfs, besteht die Möglichkeit einer sogenannten Vollstreckungserinnerung.

In all diesen Konstellationen ist es empfehlenswert die Rechtslage durch einen Rechtsanwalt prüfen zu lassen und die Wahrung der Form und Frist solch eines Rechtsbehelfes in dessen Hände zu legen.

Rechtsanwältin Schmelter, in Bürogemeinschaft mit Rechtsanwälten Weber, Preuß, Lehmann, Tel.: 440 177 03

Steuerberatung

Individuelle Betreuung von Unternehmen und Existenzgründern

Infoabende

- Steuergestaltungen 2012
 - Existenzgründungsberatung
- Termine siehe

www.StB-Kaik.de



STEUERBERATER

Christian Kaik

Dipl. Kfm. (FH)

Fuchsienweg 35 · 12357 Berlin
info@StB-Kaik.de · www.StB-Kaik.de

627 09 355

**Weber
Preuß
Lehmann**
RECHTSANWÄLTE

Büro Mitte:
Lottumstraße 23
10119 Berlin

Büro Rudow:
Neuköllner Straße 346
(in der Fahrschule am U-Bhf Rudow)
12355 Berlin

Tel. 440 177 03

www.berliner-rechtsanwaltskanzlei.de
info@berliner-rechtsanwaltskanzlei.de



BVC
Computerhandels GmbH



IT von Mensch zu Mensch

BVC Computerhandels GmbH
Zwickauer Damm 5
D-12353 Berlin

T 030/2005 666
I www.bvc-computer.de

**DRUCKEREI
LILIE**

**Drucksachen für
Industrie, Handel,
Gewerbe und Privat**

- GESTALTUNG
- SATZ • DTP
- OFFSETDRUCK
- WEITERVERARBEITUNG

Eichenauer Weg 48
12355 Berlin (Rudow)
e-mail: druckerei.lilie@t-online.de
www.druckerei-lilie.de

663 37 48

Ein Angebot für Freizeitradler Immer mittwochs ab Rudow mit Tourenleiter radeln

Ab Anfang März 2012 immer mittwochs ab 9.00 Uhr meine Touren. Abfahrt ist immer vor dem Fahrradgeschäft „Radhaus“ Alt-Rudow / Ecke Neudecker Weg. Teilnehmen können Frauen und Männer, die sich zutrauen, Touren mit Längen von 40 km bis 100 km mit einer Geschwindigkeit zwischen 12 bis 18 Stundenkilometer am Tag zu fahren. Bei Gegenwind, Steigungen und schlechter Wegstrecke wird die Geschwindigkeit angepasst. Es geht durch Wald und Flur, auf Bundes- und Landstraßen, vorzugsweise auf Radwegen, sofern vorhanden. Es sind keine Gaststättenbesuche vorgesehen, Bäckereien als Halt ja, Verpflegung wird mitgebracht.

Die Touren erstrecken sich um Rudow: im Südosten bis Kienbaum, Hangelsberg, im Süden bis Prieros, Groß Köris, Teupitz, Baruth, Kummersdorf, Sperenberg, Alexanderdorf, im Westen bis Ludwigsfelde, Teltow und Potsdam, die Kilometerangaben beziehen sich auf Hin- und Rückfahrt mit dem Rad (gerundet).

Für die Mitfahrenden gilt als vereinbart, durch Unterschrift auf dem Teilnehmerbogen, dass jeder das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt, selbst trägt. Sie sind deshalb für die

Einhaltung der Verkehrsvorschriften (Straßenverkehrsordnung und technische Sicherheit des Fahrrades) verantwortlich. Der Tourenleiter kann für Unfälle nicht haftbar gemacht werden. Mit der Unterschrift auf dem Teilnehmerbogen wird dies akzeptiert. Bei Antritt der Tour erhält jeder Teilnehmer einen Jahrestourenplan ausgehändigt. Es wird ein Unkostenbeitrag von 1 € pro Tour erhoben. Vorzeitiges Ausscheiden aus der Tour erfolgt auf eigene Verantwortung.



An- und Abmeldung zur Tour sind nicht notwendig. Wer zum Treffpunkt kommt, fährt mit. Fahrten mit U- und S-Bahn wie auch Zügen der DB sind nicht vorgesehen. Die Touren enden Ende Oktober 2012 und beginnen wieder im März 2013. Bei Schnee, Glätte und Regen wird nicht gefahren.

Wer Interesse an solchen Radtouren und noch Fragen auf dem Herzen hat, ruft mich (Gerhard Liersch) unter Tel.: 661 23 56 an oder meldet sich mit einer eMail: gerliersch@web.de.

Zu meiner Person: Ich bin 15 Jahre mit der Gruppe 1 des ADFC in Potsdam gefahren - teils als teilnehmender Radler und teils als Tourenleiter. Die dort gefahrene Geschwindigkeit (18 bis 23 km/h) möchte ich nicht mehr fahren. Deshalb in Rudow ein ähnliches Angebot aber reduzierte Geschwindigkeit.

Die ersten sechs Touren im März:

- 7. März - 35 km,** zum Anradeln: Einmal um den BBL-Flughafen
- 14. März - 60 km,** Schleuse neue Mühle
- 21. März - 60 km,** ein Denkmal an die Freiheitskriege 1813: die Bülow-Pyramide
- 28. März - 85 km,** nach Wietstock und Werben
- 4. April - 85 km,** Spreewiesen bei Mönchwinkel
- 11. April - 70 km,** Bucker-Museum, Gedenkstein an Graf Staufenberg

Gedanken zum bevorstehenden Weltuntergang?

Dieser besondere Männerabend widmet sich den uralten Prophezeiungen der Mayas: 2012 soll die Welt untergehen. Stimmt das?



Oder stimmt das nicht? Unser Pastor Armin Bräuning schlüsselt das schwierige beunruhigende Thema auf anschauliche Weise auf und kommt zu interessanten Erkenntnissen.

Alle Männer sind dazu am Freitag, den 2. März um 19.00 Uhr zu einem Imbiss gegen eine Spende in die Evangelische Gemeinschaft Buckow in der Fritz-Erler-Allee 79 in 12351 Berlin ganz herzlich eingeladen. Für Rückfragen und Infos steht Ihnen die Telefonnummer 60 97 28 - 91 zur Verfügung.

Iris Hillmeister-Becker

Polythal-Petrick
Fensterbankhandel

helopal®
Gussarmor und Gussgranit für innen und außen

helolit® + helodur®
Innenfensterbänke in vielen Dekoren

GRANIT Naturstein

Aluminium Außenfensterbänke

Kunststoff-Flachleisten

Gewerbepark 26
15745 Wildau
Tel.: 03375 / 21 70 88
Fax: 03375 / 21 70 89
www.polythal-fensterbaenke.de
email: Polythal-Petrick@web.de

Urlaub an der Ostsee
Ostseeheilbad Großenbrode

Kennenlern-Angebot
z.B. 7 Tage bis zu 4 Pers.
01.01.-31.03.2012
14.04.-16.06.2012
15.09.-22.12.2012
€ 260,-*

Komfortable Ferienwohnung * * *
für 2-4 Personen, direkt am Südstrand
* inkl. Endreinigung

Ostsee-Träume VermietSERVICE
☎ 030 - 22 19 67 93
www.ostsee-traeume.de

OPTIFOG
DIE TECHNOLOGIE GEGEN BESCHLAGNE BRILLENGLÄSER

Als Brillenträger kennen Sie das: beim Wechsel von einer kalten in eine warme Umgebung oder beim Genuss heißer Getränke beschlagen Ihre Brillengläser in sekundenschnelle. Damit ist jetzt Schluss: mit Optifog, der Technologie gegen beschlagene Brillengläser aus dem Hause Essilor, ermöglichen wir Ihnen maximalen Schutz in jeder Situation. Die einzigartige Antibeschlag-Beschichtung der Optifog Brillengläser in Kombination mit dem Optifog Activator garantiert Ihnen beschlagfreies Sehen - und das bis zu einer Woche. Kommen Sie vorbei! Wir beraten Sie gerne.

Das Brillenkabinett
Brillen, Kontaktlinsen, gute Beratung
gegenüber U - BfH Lipschitzallee
Lipschitzallee 69 - 12353 Berlin
Tel.: 030 / 60 55 400

Familienfrühstück

Familienfrühstück im Kinder- und Jugendzentrum Trapez, sonntags 10.00 bis 13.00 Uhr. 14-tägig bietet das Frühstücksteam des Trapez für Groß und Klein ein Frühstücksbuffet zum geringen Preis an.

In der Kinder- und Jugendeinrichtung kann in gemütlicher Runde gemeinsam gegessen, gelacht, gespielt und getobt werden. Eltern haben Zeit, sich untereinander auszutauschen und mit ihren Kindern zu spielen.

Ein betreutes Bastel- und Spielangebot steht für alle, die Lust haben, kostenlos zur Verfügung!

Kinder- und Jugendzentrum Trapez
Käte-Frankenthal-Weg 12
12355 Berlin
Tel.: 669 20 505
Bus 371 "Friederike-Nadig-Str."
hinter der Grundschule; an der Stadtgrenze

Unsere Termine:
19.2. "Faschings-Frühstück"
04.3. "Bauernfrühstück"
18.3. "mediterran genießen"
01.4. "gesund und lecker"
15.4. "Frühlings-Frühstück"

Neue Naturheilpraxis in Rudow eröffnet

Seit Januar dieses Jahres hat Frau Susanne Jarchow ihrer eigene Naturheilpraxis, Am Großen Rohrpfuhl 8, in 12355 Berlin eröffnet.

Eine Heilpraktiker-Ausbildung zu machen und noch einmal ganz von vorne anzufangen, dies verdankt sie ihren Kindern und dem Kinderarzt. Schon von Geburt an wurden ihre Kinder bei Krankheit neben der Schulmedizin auch homöopathisch behandelt.

Genau aus dieser Erfahrung heraus wagte sie den Schritt, ihren Beruf in einer Bank im Personalbereich aufzugeben. Sie wollte noch engeren Kontakt zu Menschen haben und ihnen helfen, mehr als ihre Arbeit es bisher zuließ.

Sie begann eine 3-jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin mit Überprüfung des Gesundheitsamts. Ihr Therapieschwerpunkt ist die klassische Homöopathie. Darin hat sie sich spezialisiert und ein Jahr unter Supervision gearbeitet, um Erfahrungen unter fachmännischer Betreuung zu sammeln.

Für Frau Jarchow ist die oberste Priorität, ausreichend Zeit für ihre Patienten zu haben und genügend Zuwendung zu geben, was ja meistens im Alltag viel zu kurz kommt.



Der Mensch sollte immer als Ganzes betrachtet werden, dabei spielt nicht nur der Körper an sich eine Rolle, oft auch die Seele. Deshalb ist die Betrachtung der Krankheitssymptome im Zusammenhang mit der emotionalen Seite des Patienten besonders wichtig. Jedes Behandlungskonzept ist daher individuell. Die Homöopathie regt die Selbstheilungskräfte im Körper an und durch die Gabe von pflanzlichen, mineralischen oder tierischen Wirkstoffen wird der Heilungsprozess auf eine sanfte Art in Gang gesetzt.

Die Anwendungsgebiete sind groß, es können sowohl akute als auch chronische Krankheiten behandelt werden, wie z. B. Husten, immer

wiederkehrende Infekte, Ohrenschmerzen, Kopfschmerzen, Allergien, Heuschnupfen, Essstörungen, Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen u. v. m.

Ein weiterer Tätigkeitsschwerpunkt von Frau Jarchow ist die Ernährungsberatung. Dabei geht es nicht um die Diät, sondern vielmehr um eine gesunde Ernährung oder Ernährungsumstellung und wie man in Alltag und Beruf damit zu Recht kommt. Hilfestellung bei Übersäuerung des Körpers und den damit verbundenen Problemen, sowie Ernährungsberatung bei Gicht, Diabetes etc., gehören ebenfalls in das Programm.

Weitere Informationen erhalten sie unter der Tel.: 668 68 551

Stellengesuch!

Zuverlässige Frau,
sucht **ARBEIT** z. B. für:
Haushaltshilfe
Betreuung/Pflege.

Langejährige Erfahrung
und PKW vorhanden.

Mobil: 0178 - 83 273 20

Bello & Co.
Tiermedizinisches Zentrum
Ihr Liebling in den richtigen Händen

- Chirurgie • Labor • Röntgen
- EKG • Ultraschall • Homöopathie
- Magnetfeldtherapie
- Akupunktur • Hausbesuche

Alt-Rudow 52, 12357 Berlin
Telefon: 661 20 63

www.belloundco.de, info@belloundco.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr und 16.30 bis 19.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr
Notdienst täglich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Naturheilpraxis
Susanne Jarchow
Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
& Ernährungsberatung

Am Großen Rohrpfuhl 8
12355 Berlin
E-Mail: jarchow.susanne@web.de

Tel.: 030 / 668 68 551
Mobil: 0172 / 886 22 40

Bestattungen
Mario Schumacher

Tag & Nacht
☎ (030) 62 73 94 10
☎ (030) 53 60 46 64

Unsere Bürozeiten:
Mo - Fr von 9.00 -17.00 Uhr
Sa., So. u. Feiertags nach Vereinbarung.

Lipschitzallee 69
12353 Berlin
Tel.: (030) 62 73 94 10
Tel.: (030) 53 60 46 64

Mrs.Sporty im Frauenviertel nur 2 Jahre alt aber 5 cm schlanker

Happy Birthday, Mrs.Sporty! Seit 2. Jahren bringt der Frauensportclub Bewegung und gesunde Ernährung nach Berlin-Rudow - mit tollen Erfolgen - 5 cm Taillenumfang haben die Mitglieder im Schnitt in nur 3 Monaten verloren oder fühlen sich einfach nur fitter und wohler in Ihrer Haut. Das besondere ist: Bei Mrs.Sporty werden keine Kalorien gezählt, sondern mit Spaß die individuellen Ziele erreicht.

Mrs.Sporty feiert mit seinen Mitgliedern Jubiläum. Dabei stehen die Erfolge der Mitglieder im Vordergrund und das gibt doppelten Grund zum Feiern.

Das Mitglied“ des Monats Januar“ Deniz sagt dazu: Das Beste was ich nach Jahren wieder für **Mich** getan habe war, mich Ende Juli 2011 bei Mrs. Sporty anzumelden. Die ganze Atmosphäre hier, die Herzlichkeit und Wärme, die Vielfalt und das gesamte Tempo haben mich mit dem Sport wieder vereint.

Dreimal wöchentlich Sport und die Kombination mit einem optimalen Ernährungsprogramm sind für mich Erfolgsversprechend und es sind bereits 14 Kilo runter gepurzelt und habe 11 cm Hüftumfang verloren!



Ich hätte es mir tatsächlich nicht erträumen können, wie die ganzen Pfunde, die schleichend überall die Jahre kamen, mit so viel Spaß langsam wieder verschwinden und sich meine Figur positiv verändert. Ich möchte Mich bedanken und ganz wichtig **Mrs. Sporty hat „Mir mein Leben, mein Lächeln und hat mir Mich“ wieder gegeben.**

Effektiv trainieren nach dem Konzept von Steffi Graf

Das Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungsprogramm für Frauen jeden Alters hat vor einigen Jahren Tennis-legende Steffi Graf entwickelt und seither vielen Frauen das Leben im wahrsten Sinne des Wortes erleichtert. Wie z.B. im Mrs.Sporty Club in Berlin-Rudow. Seit der Gründung hat das Team aus Trainern und Ernährungsberatern schon vielen Damen geholfen, ein gesünderes und aktiveres Leben zu führen. Jede Frau erhält ein individuell abgestimmtes

Training, es wird sich gemeinsam bewegt (trainiert) - das motiviert und bringt Spaß und: die Trainingszeit ist flexibel einteilbar. Lachen und Energie sind erwünschte und unvermeidbare Nebenwirkungen des Konzepts.

Mrs.Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

Berlin Rudow
Lieselotte-Berger-Str. 25
12355 Berlin -Tel.: 740 753 16

"Segen - das Wellnessprogramm Gottes!"

Am Mittwoch, den 29. Februar um 16.00 Uhr bietet die Evangelische Gemeinschaft Buckow nach langer Zeit ein Seminar an. Das Thema lautet "Segen – das Wellnessprogramm Gottes!", gehalten von unserem Pastor Armin Bräuning. Die Teilnahme kostet nichts, doch Spenden werden gerne angenommen.

Bei Tee und Keksen können Fragen gestellt werden. Herr Bräuning versucht sie, zu beantworten. Ort des Geschehens ist die Fritz-Erler-Allee 79 in 12351 Berlin. Für Infos und Fragen steht Ihnen die Telefonnummer 60 97 28 - 91 zur Verfügung.

Iris Hillmeister-Becker

fenster · türen · wintergärten · rollladen · markisen



klausjust

... individuelle Gestaltung rund ums Fenster

glockenblumenweg 51c
12357 Berlin
Tel. 030 - 74 07 57 70
www.klausjust.de
info@klausjust.de

DLG DIALOG

DIALOG Lohnsteuerzahlergesellschaft
Lohnsteuerhilfverein e.V.
www.dlg-lohnsteuer.de

Arbeitnehmern helfen wir im Rahmen einer Mitgliedschaft in Steuersachen (bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit).

**Beratungsstelle
RUDOW**

Wegerichstraße 22
12357 Berlin
Tel.: 0172 388 70 85

Direktion:
Körtstraße 21
10967 Berlin
Tel.: 030 62 42 011

Mrs.Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

Mrs.Sporty Berlin Rudow
Lieselotte-Berger-Str. 25
12355 Berlin
Tel.: (030) 740 753 16
www.mrssporty.de/club354

Die ersten 50 feiern mit.
1 Monat für 1 Euro!*
Starten Sie jetzt!

Happy Birthday!
Mrs.Sporty feiert 2. Geburtstag.

Wir feiern Geburtstag und möchten Sie und Ihre Freundinnen herzlichst einladen, unsere Gäste zu sein.

* Bei Abschluss einer 12-Monats-Mitgliedschaft im Zeitraum vom 01.03.2012 bis zum 30.04.2012 wird ein Preisnachlass von 38,99 € bezogen auf den ersten Monatsbeitrag (Preis dann nur 1,00 € anstatt der regulären 39,99 €), gewährt.

Die NEUE Kollektion



Seit 1891
Juwelier Klimach
UHRMACHERMEISTER

Seit über **120** JAHRE
in Deutschland

Alt-Rudow 26 • 12357 Berlin • Tel. 664 40 41



Freuen Sie sich auf einen tollen Sommer!

Da fühlt sich die ganze Familie wohl

ITS weiß, was Familien sich wünschen: Von großzügig geschnittenen Zimmern und Appartements über die professionelle Kinderbetreuung bis zu kinderfreundlichen Essenzeiten ist hier alles auf die Bedürfnisse von Familien zugeschnitten. Dazu gehören natürlich auch attraktive Kinderfestpreise sowie vielfältige Angebote für die Großen.

- **Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis**
Überzeugende Urlaubsqualität zu günstigen Preisen
- **Umfangreiches Familienangebot**
Eine erstklassige Auswahl an attraktiven Reisen für die ganze Familie

 **TUI ReiseCenter**
So geht Urlaub.

Alt-Rudow 25, 12357 Berlin, Tel. 030/663 70 11
E-Mail: berlin1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/berlin1

Rudow liest! Autorenlesungen in Rudow

Zu einem Stelldichein zahlreicher Autorinnen und Autoren kommt es am Samstag, den 10. März 2012, in Rudow. Im Rahmen der Aktion der AG Rudow „Rudow liest!“ finden knapp eine Woche vor der Leipziger Buchmesse zwölf Lesungen im Zeitraum von 13.00 - 20.00 Uhr statt.

Die Vielzahl der unterschiedlichen Autoren und Themen sowie die völlig unterschiedlichen Orte der Lesungen bieten sicher für jeden Geschmack etwas. Der Eintritt zu den Lesungen ist frei. Mit dieser Aktion setzt die AG Rudow die Unterstützung und Verbreitung von Kunstprojekten in Rudow auf einer anderen Ebene fort. Bisher beschränkte sich die Förderung von Kunstprojekten auf die Zusammenarbeit mit dem Kunstamt Neukölln. Diesmal ist es ein eigenständiges aus der Eventplanungsgruppe der AG Rudow heraus im November 2011 entwickeltes Projekt. Gelesen wird an für Lesungen so ungewöhnlichen Orten wie einer Fahr- schule, einer Boutique, einem Reisebüro und was natürlich nicht fehlen darf einer Buchhandlung.

Der Kulturverein Alte Dorfschule Rudow e.V. und die Evangelischen Kirchengemeinde Berlin-Rudow konnten von der AG Rudow als Mitveranstalter gewonnen werden. Kontakte zu den verschiedensten Verlagen wurden hergestellt und Lesung für Lesung entwickelte sich ein umfangreiches Programm. Bei den präsentierten Büchern sind große Publikumsverlage wie der Hanser-Verlag oder „dtv“, genau so vertreten, wie kleine, feine weniger bekannte Verlage. Annika Reich und Christopher Kloeble stellen zum Beispiel in Rudow ihre neuen Romane noch vor der Leipziger Buchmesse vor. Horst Bosetzky und Niklas Maak lesen aus ihren erfolgreichen Büchern des Vorjahres. Neben den bei Lesungen gängigen Themen werden Kinder und Jugendliche Leser ebenso angesprochen. Auch der Themenkomplex der Sachbücher wird vorgestellt. Die teilnehmenden Geschäfte haben an diesem Samstag bis 20 Uhr geöffnet, so dass flanier, aber auch die Rudower Gastronomie erkundet werden kann. Der Aktionstag wird um 13.00 Uhr in der Alten Dorfschule, Alt-Rudow 60, eröffnet.

Damit sich jeder seine persönliche Wunschliste nach Buchthemen oder Autor selbst zusammenstellen kann folgt hier die Liste mit den Titeln, den Autoren, den Terminen und den Orten.

13.00 Uhr - Eröffnung von „Rudow liest!“

Bernhard Lassahn - Von der Schönheit der Frauen bis zu den Lügengeschichten des Käpt`n Blaubär
Verein Alte Dorfschule Rudow e.V.
Alt-Rudow 60, Tel. 66 06 83 10

Empfindsam-ironische Texte charakterisieren das Werk von Bernhard Lassahn. Zunächst sind die großen Menschen mit dem Zuhören dran. Ab 15 Uhr dann die kleinen Menschen - und dann singt und tanzt der Autor sogar zu Geschichten vom Käpt`n Blaubär, vom Bananenbiegen und vom brennenden Bart.

14.00 Uhr - Ulf Hoffmann Das Fahrradbuch

Das Radhaus
Alt-Rudow 73, Tel. 663 50 93
Das Fahrrad ist heute Ausdruck einer Lebenseinstellung. Doch was ist ein Fully, was ein Hardtail? Wie unterscheiden sich Citybike und Urbanbike? Wer an seinem Fahrrad lange Jahre Spaß haben will, braucht eine fundierte Marktübersicht und viele Praxistipps für den Alltag. Der neue Ratgeber der Stiftung Warentest gibt klare Entscheidungshilfen für Alltagsradler und Profis - auch zu E-Bikes.



Gaby Scholz

14.00 Uhr - Gaby Scholz Von den „Lieben Sieben“
TUI Reisecenter, Alt-Rudow 25,
Tel. 663 70 11

Die Lieben Sieben sind ein Schwein, ein Hund, eine Ente, eine Maus, ein Zebra, ein Frosch und ein Bär. Und sie alle wohnen in der Villa Siebenklein. Die Lieben Sieben sind die besten Freunde und sie erleben allerhand zusammen. Und dann sind da noch ein Trampeltier und ein superfrecher Oskar. Wie das wohl zusammengeht? Kunterbunte Unterhaltung mit Ratespiel zu den Geschichten, kleinen Buchpreisen und einem Schatzsack.

15.00 Uhr - Niklas Maak
Fahrtenbuch

Augenoptik S. Brandt, Autohaus Piontek und Fahrschule am U-Bhf. Rudow, Neuköllner Str. 346, Tel. 663 30 28
Ein abgewrackter Mercedes 350 SL, Baujahr 1971. 350.000 Kilometer ist das Auto laut Tacho in vierzig Jahren gefahren, zehn Besitzer verzeichnet der Fahrzeugbrief. Menschen, die sich nie kennenlernten, die nur der große Mercedes verband. Niklas Maak erzählt die Geschichte der zehn Fahrerinnen und Fahrer und zugleich auch die Geschichte von vier Jahrzehnten Bundesrepublik: die Geschichte eines Landes, seiner Träume und Abgründe.

15.00 Uhr - M. Reschke
Die 66-Seen-Wanderung

Evang. Kirchengemeinde Berlin-Rudow, Köpenicker Straße 147 / Ecke Selgenauer Weg, Tel. 66 99 260
Der Rudower Autor Manfred Reschke berichtet mit Worten, Bildern und Textauschnitten aus seinem Wanderbuch „Die 66- Seen- Wanderung“, von Merkwürdigkeiten und Schönheiten Brandenburger Landschaften.

16.00 Uhr - Marie Stumpf
Liebesbrief und Klassenfahrt

Verein Alte Dorfschule Rudow e.V. Alt-Rudow 60, Tel. 66 06 83 10
Stark bleiben! So lautet Rebeccas jahrelanges Motto. Doch ganz unerwartet wird dies auf die Probe gestellt, als sie ein Auge auf den schnuckeligen Mitschüler und Mädchenschwarm Justin wirft. Wie kann sie ihn nur auf sich aufmerksam machen? Die Klassenfahrt jedoch scheint der perfekte Weg zu sein Justin an sich zu binden ...

16.00 Uhr - Regine C. Henschel
Fünf sind keiner zuviel

Boutique Open Air & Vecchia Cantina Alt-Rudow 43. Tel. 664 607 90
Als Anwältin ist die Berliner Liz ständig im Stress und nach einer gescheiterten Beziehung nimmt sie sich für einen Mann keine Zeit mehr. Aber für vier: Einen für die Oldtimer-Reparatur, einen fürs gesellschaftliche Parkett, einen für die perfekten Outfits und einen für die Streicheleinheiten. Doch dann trifft sie Max, einen schüchternen Raumfahrtprofessor mit großem Ziel ...

16.00 Uhr - Horst Bosetzky
Der König vom Feuerland

Großziethener Forum & Buchhandlung LEPORELLO, Krokusstraße 91 Tel. 665 261 53
In seinem biographischen Roman zeichnet der Autor nicht nur die spektakuläre Fabrikantenkarriere von „Lokomotivkönig“ August Borsig nach, sondern lässt auch das geistige und politische Panorama Preußens wie auch eine vergangene Epoche Berlins lebendig werden.

17.00 Uhr - Annika Reich
34 Meter über dem Meer

Bines, Alt-Rudow 53, Tel. 663 98 04
Ella stößt auf eine merkwürdige Annonce: „Tausche 6-Zimmer-Wohnung in Charlottenburg gegen 2/3-Zimmer. Kein Aufpreis, keine Nebenkosten, keinerlei Avancen.“ Die Wohnung gleicht der Nautilus, ihr Besitzer Horowitz ist ein gescheiterter Meeresforscher. Ella und Horowitz könnten nicht unterschiedlicher sein, doch beide wünschen sich ein anderes Leben.

18.00 Uhr - Andrea Thiele
Die Schreie vom See

Buchhandlung LEPORELLO, Krokusstraße 91, Tel. 665 261 53
Die dreizehnjährige Sarah hat einen schrecklichen Traum: Sie hört die panischen Schreie eines Mädchens im Wasser. Plötzlich ist alles still; man hört nur leise eine Melodie. Dann sieht sie eine Perlenkette am Grund des Sees. In den nächsten Wochen passieren merkwürdige Dinge. Sarah und ihr bester Freund Melvin finden heraus, dass die Perlenkette Anna gehörte, die vor vierzig Jahren im See ertrunken ist und Sarah sehr ähnlich sah ...

18.00 Uhr - Claudia v. Géliou
Wie den Berlinern ein Bär aufgebunden wurde

Ganz Ohr Krokusstraße 95, Tel. 284 726 482
Woher kommt der Name Berlin? Was schlepten die Emmerweiber in ihren Eimern? Was macht ein Känguru auf einem Berliner Dach? Bei der Spurensuche in Berlins Vergangenheit von der Roggenmuhme bis zum Mauerfall werden diese und andere Rätsel anhand von Sagen, Sprichwörtern, Straßennamen, Ausgrabungen, Denkmälern und anderer Quellen gelöst.

20.00 Uhr - C. Kloeble
Meistens alles sehr schnell

Buchhandlung LEPORELLO Krokusstraße 91, Tel. 665 261 53
Schon immer musste Albert ein Vater für seinen Vater Fred sein. Fred ist ein Kind im Rentenalter. Es liest Lexika und grüßt grüne Autos. Albert ist neunzehn, wuchs im Heim auf und kennt seine Mutter nicht. Allein Fred kann ihm bei der Suche nach ihr helfen. Fred hat nur noch fünf Monate zu leben, Zeit also für beide aufzubrechen - zu einer abenteuerlichen Odyssee.

21.30 Uhr - Das Ende ist der Anfang
Gemütlicher Ausklang in der Vecchia Cantina, Alt-Rudow 43 a



Anja's Modetreff
Damenmode in den Größen 38 bis 54

LAGERRÄUMUNG

wegen Umbau!
„Gelco“ Shirts ab **15 €**
RESTPOSTEN: Pullover, Blusen, Shirts
auch „Via Appia“ ab **19 €**
Winterjacken ab **49 €**
*solange der Vorrat reicht

Alt-Rudow 59-61 • gegenüber von REWE
Tel. 030-664 37 49
Mo.-Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

Ihr Energie-Profi für den Großraum Berlin

HEIZÖL	BRAUNKOHLE	HOLZPELLETS	BRENNHOLZ
DIESEL	STEINKOHLE	HOLZBRIKETTS	KAMINHOLZ
PETROLEUM	HOLZKOHLE	RINDENBRIKETTS	ANMACHHOLZ



Telefon: 030 / 625 30 31
Fax: 030 / 626 98 70
service@hans-engelke.de

Vecchia Cantina
Italienische Feinkost & Restaurant **RUDOW**
so viel, wie du!

Außer Haus:

- Gemüse-, Schinken- & Wurstplatten
- Wein, Olivenöl & Balsamico

Alt-Rudow 43a - 12357 Berlin - Tel. 66 92 29 66

lernstudio barbarossa
weiterbildung. nachhilfe. sprachkurse.

NACHHILFE
SPRACHKURSE
ERWACHSENENBILDUNG

Buckower Damm 227 - 12349 Berlin - Tel.: 030 / 605 40 900
Groß-Ziethener Chaussee 17 - 12355 Berlin - Tel.: 030 / 668 69 933
www.lernstudio-barbarossa.de

Harnwegsinfekte richtig behandeln

Zu den häufigsten Infekten des Menschen zählen die Harnwegsinfekte. In den meisten Fällen sind sie recht unkompliziert und können zu Hause behandelt werden.

Auslöser dieser Infekte sind meist Bakterien, andere Erreger kommen nur sehr selten vor. Die Keime gelangen über die Harnröhre in die Harnblase.

Das Gewebe der Harnwege reagiert auf diese Keime mit einer Entzündung. Man spricht von einer Harnröhren- und/oder Blasenentzündung. Durch die Entzündung kommt es zu dem typischen Symptom „Brennen beim Wasserlassen“, das vielen bekannt ist. Die Keime können von der Blase weiter in die oberen Harnwege aufsteigen und dort eine Nierenbeckenentzündung hervorrufen, auf die im schlimmsten Fall eine Blutvergiftung folgen kann.

Verschiedene Faktoren können die Entstehung einer Harnwegsinfektion begünstigen. Dazu gehören Harnsteine, eine ungenügende Trinkmenge mit nicht ausreichender Ausscheidung, falsche Hygiene, Fehlbildungen in den Harnwegen oder auch bestimmte Erkrankungen wie z.B. ein Diabetes mellitus. Schwangere stellen eine besondere Risikogruppe

dar, da sie häufiger und dann meist komplizierte Infekte erleiden.

Im Allgemeinen sind Frauen häufiger als Männer von einem Harnwegsinfekt betroffen - ca. viermal mehr. Aufgrund der kürzeren Harnröhre und der nahen Lage zum After gelingt es den Keimen leichter in die Blase aufzusteigen. Bei Männern erhöht sich die Häufigkeit im Alter von etwa 65 Jahren, da es in diesem Alter häufig zu einer Prostatavergrößerung kommt, die eine vollständige Entleerung der Harnblase erschwert.

Zu den Symptomen einer unkomplizierten Harnwegsinfektion zählen: Brennen beim Wasserlassen, häufiger Harndrang oder auch Schmerzen im Unterleib. Blut im Urin kann sich ebenfalls bei einer Infektion zeigen, wobei dort schon kleinste Mengen ein starkes Einfärben des Urins bedingen.

Sind auch die Nieren von der Infektion betroffen, können Fieber, Schmerzen im Flanken- und Rückenbereich oder ein allgemeines Krankheitsgefühl dazukommen. In diesen Fällen sollte dringend ein Arzt aufgesucht werden.

Ob es sich bei einem Harnwegsinfekt um einen komplizierten oder unkom-

plizierten Infekt handelt, kann der Arzt meist schon durch das Abfragen der Beschwerden entscheiden. In einer Urinprobe lassen sich mithilfe von Urinteststäbchen die Entzündung in den Harnwegen und die Bakterien feststellen. Weitergehende Untersuchungen sind nur bei komplizierten Infektionen notwendig. Behandelt werden Harnwegsinfekte unterschiedlich, je nachdem ob es sich um eine unkomplizierte oder komplizierte Infektion handelt und welche Ursachen der Infektion zugrunde liegen. Meist reicht die Einnahme eines Antibiotikums über einen kurzen Zeitraum, wenn es sich um eine unkomplizierte akute Infektion handelt. Treten während der Behandlung Fieber oder Flankenschmerzen auf, sollte der Arzt erneut aufgesucht werden.

Wichtig bei der Therapie des Harnwegsinfektes ist immer, trotz Schmerzen viel zu trinken, damit die Harnwege gut durchgespült werden. Empfohlen werden dabei zwei Liter pro Tag.

Neben der Behandlung mit Antibiotika spielen pflanzliche Arzneimittel eine große Rolle in der Harnwegstherapie. Sie können dank ihrer vielfältigen Wirkungen nicht nur zur Behandlung und unterstützenden Be-

handlung herangezogen werden, sondern auch zur Vorsorge. Taugendgüldenkraut, Liebstöckelwurzel, Rosmarinblätter, Brenneselblätter, Birkenblätter, Goldrutenkraut oder Bärentraubenblätter sind nur einige wenige der vielen Pflanzen, die in der Therapie sowohl einzeln als auch in Kombination Anwendung finden.

In ca. 80% der Fälle heilt eine unkomplizierte Harnwegsinfektion risiko- und folgenlos aus. Das Abklingen der Beschwerden kann dabei einige Tage länger dauern als wie das Antibiotikum eingenommen wird, da die Entzündung in den Harnwegen nach Beseitigung der Bakterien erst abheilen muss.

Das Gebiet der Harnwegsinfekte ist groß und ihre Behandlungs- und Vorbeugemöglichkeiten sind vielfältig.

Das Team der Condor Apotheke berät Sie gern!

I. Peschke
Condor Apotheke
Neuköllner Str. 350
12355 Berlin
Tel. 030/663 10 47

Wenn die Blase das Leben diktiert



Canephron® N

Nur in Ihrer Apotheke erhältlich.





CONDOR
APOTHEKE
für Ihre Gesundheit
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Neuköllner Straße 350
am U-Bhf. Rudow
12355 Berlin
Telefon (030) 663 10 47



ZZB.de
Zahnmedizinisches Zentrum Berlin



- ästhetische Zahnheilkunde
- Implantate und Oralchirurgie
- Prothetik
- Behandlung in Vollnarkose oder Hypnose
- Individualprophylaxe
- Bleaching in 60 Minuten
- Zahntechnisches Meisterlabor

Bahnhofstraße 9
12305 Berlin-Lichtenrade
E-Mail Info@ZZB.de
Telefon 030 · 705 509 - 0
Mo-Fr 7-20 Uhr · Sa 8-14 Uhr

www.rudow-live.de

Anzeige

Spendenaktion der Neuköllner Apotheken 5.566,51 Euro für das Ricam Hospiz

Wie in den Jahren zuvor hatten auch 2011 wieder elf Apotheken aus Rudow und Buckow in der Weihnachtszeit für den alljährlichen Apothekenkalender um eine kleine freiwillige Spende gebeten. Diese ging 2011 an das Neuköllner Ricam Hospiz.

Aus Gesprächen mit unseren Kunden war immer wieder zu hören, dass sie lieber an eine Organisation spenden, die ortsbezogen ist und bei der man weiß, wohin das Geld geht. Zudem war doch etlichen Kunden das Hospiz durch Öffentlichkeitsar-



Ricam Hospiz © Cathrin Bach – Konzept und Bild

Auch in diesem Jahr hat die Spendensumme wieder alle Erwartungen übertroffen. Die Bereitschaft zum Spenden war sehr hoch, viele Münzen und Scheine wurden in die Dosen gesteckt. Insgesamt wurde ein Betrag von 5.566,51 Euro gesammelt. Der Vertreter des Hospizes, Herr Turni, war von der Spendensumme überwältigt und bedankte sich im Namen des Hospizes ganz herzlich für den Betrag, mit dem „man etwas bewegen kann“. Das Ricam Hospiz ist auf Spenden angewiesen, da nur ein Teil der Kosten von den Kassen übernommen wird. Für Patienten sind die Angebote kostenlos.

beit oder auch aus persönlicher Erfahrung bekannt.

Beteiligt an der Aktion waren: Condor Apotheke, Apotheke Alt-Rudow, Neue-Apotheke, Gartenstadt-Apotheke, Apotheke am Gesundheitszentrum, Elch-Apotheke, Gropius-Apotheke, Wutzky-Apotheke, Punkt-Apotheke, Post-Apotheke Buckow sowie Apotheke Alt-Buckow.

Ein ganz großes Dankeschön im Namen aller beteiligten Apotheken an die Spender!

Sybille Schwuchow
Condor Apotheke

Der Mobile Bestatter Wolfgang Becker

Weihnachten ist vorbei und die Tage sind wieder länger geworden. Trotz der manchmal herrschenden Kälte, hofft man auf baldigen Frühling. Der Wechsel der Jahreszeiten ist genauso, wie die Wechselfälle des Lebens. Ist man heute himmelhochjauchend, so kann es sein, dass man schon morgen zu Tode betrübt ist. Nämlich dann, wenn ein Familienmitglied oder ein Freund verstirbt.

persönlichen Wünsche zu berücksichtigen. Unter der Telefonnummer 30 36 49 28 sind wir für Sie erreichbar. Natürlich auch am Wochenende und da sehr gern. Denn dann haben Sie und Ihre Familie die Zeit alles gemeinsam mit uns zu besprechen.

Man selbst ist dann gefordert auf diesem Sektor tätig zu werden. Es gibt einige von uns, die darin leider schon Übung haben und andere sind von diesem Schicksal bislang verschont worden. Nicht selten ist es so, dass vor oder nach dem Tod ein neuer Erdenbürger geboren wird bzw. wurde. Das habe ich bereits sehr oft beobachten können. So nahe liegen Glück und Trauer. Für das Glück sind Sie zuständig und für die Trauer wir. Denn wir wollen versuchen, Sie durch die dunkelste Zeit zu führen.



So individuell wie die Verstorbenen sind, so gestalten wir die Trauerfeiern. Hobbys, Fotos, eigene Kunstobjekte können berücksichtigt werden, denn der Abschied auf dem Friedhof sollte immer ein persönlicher sein. Sollte das Ihnen jedoch zu viel sein, es geht auch ganz schlicht.

Heute haben immer mehr Menschen einen PC und da können Sie auf unserer Website erfahren wer wir sind und welche Art unsere Leistungen sind. Das alles ersetzt natürlich kein persönliches Gespräch. Sie entscheiden und wir versuchen alle Ihre

Der Mobile Bestatter
Wolfgang Becker und Astrid Becker
aus Rudow

Naturheilpraxis Daniela Doll
Heilpraktikerin

- Phonophorese
- Fußreflexzonenmassage
- Schröpfen
- Entspannungstherapie
- Kabbala
- Doen-Beuß-Therapie
- Kindertherapie ab 4 Jahren
- Hypotherapie
- Rauchentwöhnung
- Doen-Beuß-Therapie
- klassische Massage
- Reinkarnationstherapie

Seminar Reiki Grad 1
21. - 22. April 2012
von 10:00 - 17:00 Uhr
Teilnahmegebühr 250,00 € p.P.
Anmeldung bis zum 04.04.2012, nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich!

Kolkrabenweg 36 • 12351 Berlin
Tel.: 030 / 23 13 18 96
Fax: 0176 / 10 36 14 56
www.praxisdoll.de • E-Mail: info@praxisdoll.de

Der Mobile Bestatter
Wolfgang Becker

Erd-, Feuer-, Baum- und Seebestattungen sowie Vorsorge
Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
Wir sind für Sie da, in Berlin und Brandenburg!
☎ 030 / 30 36 49 28
www.der-mobile-bestatter-wolfgang-becker.de

Ihr Mobiles Studio Fußpflege (nach med. Richtlinien)

auch als Geschenk **GUTSCHEIN** erhältlich!

25. Februar & 10. März
Ganzkörpermassage statt 35,-€ für 30,-€
Rücken- oder Fußreflexzonenmassage statt 18,-€ für 16,-€
Senioren Fußpflege 13,00€

Karin Geburzi - Tel.: 030/530 93 564 - 0151/25 34 63 52
meinefusspflege@alice.de

SCHÖNE ZÄHNE EIN LEBEN LANG

PETRA RODE
Zahnärztin

Alt-Rudow 49
12357 Berlin

Telefon (030) 60 490 888
Fax (030) 60 530 707
E-Mail p.rode@telemed.de
Web www.praxis-rode.de

Was steckt hinter dem Valentinstag? - ein Frauenabend

Dieser besondere Tag ist zwar bereits 10 Tage vorbei, doch möchte nicht jede Frau wissen, was es damit auf sich hat? Dieser angenehme Frauenabend am Freitag, den 24. Februar um 19.00 Uhr in der Evangelischen Gemeinschaft Buckow bringt Klarheit. Unser Pastor Armin Bräuning zeigt in seinem kurzweiligen Vortrag die Hintergründe dieses fremdartigen Namens auf.



Doch zuerst kann sich jede Frau an den kulinarischen Genüssen an liebevoll geschmückten Tischen stärken. Auch ist viel Zeit für angenehme Gespräche. An diesem Abend werden warme und kalte Getränke angeboten. Ein leckeres Mitbringebuffet sorgt für abwechslungsreiche Speisen. Ende ist gegen 21.30 Uhr. Die Veranstaltung findet in der Fritz-Erler-Allee 79 in 12351 Berlin statt. Für Rückfragen steht Ihnen die Telefonnummer 60 97 28 - 94 zur Verfügung.

Iris Hillmeister-Becker

Endlich dauerhaft schlank

Wer kennt das nicht, die Feiertage sind vorbei, und die Hosen kneifen an allen Ecken und Enden. Die guten Vorsätze für das neue Jahr sind längst vergessen, und dennoch würden Sie so gerne das eine oder andere Kilo wieder loswerden. In der Praxis Bodyline-Berlin können Sie jetzt Ihr SOS Reduktionsprogramm starten.

Egal ob Jung oder Alt, 30 oder nur 6 Kilo zu viel, das neue Reduktionsprogramm hilft Ihnen Ihr Wunschgewicht schnell zu erreichen, aber auch langfristig ohne Jo-Jo Effekt, zu halten. Unterstützt wird die Umsetzung der Reduktionsphasen mit einem einfachen aber sehr wirkungsvollen Ernährungsplan sowie mit Dauer-Akupunkturnadeln. Der durchschnittliche Gewichtsverlust kann zwischen 6-10% des Ausgangsgewichts in den ersten 3 Wochen betragen. Für Viele ist damit schon der Traum vom Wunschgewicht erreicht. Auf den Bildern sehen Sie unsere Patientin Frau Zivic aus Rudow.

Frau Zivic hat in einer effektiven Reduktionszeit von ca. 9 Wochen 15 Kilogramm Gewicht verloren. Die durchschnittliche Gewichtsabnahme beträgt ca. 5-7 Kilo in den ersten 3 Wochen. Bei Männern ist die



durchschnittliche Gewichtsreduktion sogar noch etwas höher. Starten Sie jetzt in ein neues, schlankeres Leben. Nutzen Sie unsere Vorteilsaktion bis zum 15.03.2012 und lösen Sie gleich Ihren Vorteils-Coupon (im Heft) ein. Termine für ein persönliches Beratungsgespräch können Sie unter Rufnummer 666 215 52 vereinbaren.

Sie sind der Meinung Ihr Stoff-

wechsel ist mit der Zeit zu träge geworden? Fragen Sie nach unserem speziellen Stoffwechselaktivierungsprogramm.

Weitere Informationen finden Sie unter www.reduktion-berlin.de und www.sanguinum.de

Termine:
Praxis Bodyline-Berlin
Alt-Rudow 64
12355 Berlin
Tel. 666 215 52



zu verkaufen

Jugendzimmer, Erle Nachbildung

Jugendzimmer gut erhalten. B/H/T ca. 325 x 200 x 58-38cm, bestehend aus: Bett 90 x 200 cm Bettkasten, Schreibtisch, Aufbauregal inkl. Beleuchtung, Kleiderschrank 2-Türig, Rollcontainer, Lattenrost aber ohne Matratze. Leichte Klebereste auf der Schreibtischplatte. Selbst Abbau & Abholung. Privater Verkauf, daher Gewährleistung und Rücknahme ausgeschlossen!

Preis: 300 EUR VB - Tel. 22 19 67 90

Zahnarztpraxis Thomas D. Melzer



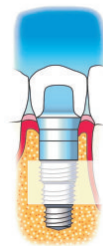
Krokusstraße 90, 12357 Berlin

Tel. 030 - 661 60 96

www.implantatpraxis-melzer.de

Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung

Digitales Röntgen - 3D Diagnostik - Ästhetische Implantatprothetik



Tätigkeitsschwerpunkte:

**Implantologie
Parodontologie
Prophylaxe**



**HAUSKRANKENPFLEGE
Jung & Alt**

Kranken- und
Seniorenpflege zu Hause

Groß Ziethener Chaussee 16
12355 Berlin

*Wir sind
für Sie da!*

Fon: 030 / 60 53 05 89

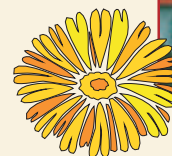
Haus- und Altenpflege
Häusliche Krankenpflege
Soziale Dienste
Haushaltshilfe
Tages- und Nachtpflege

www.hkp-jung-und-alt.de

Seniorenresidenz Großziethen

*Willkommen
zu Hause!*

Erlenweg 1 - 8
12529 Schönefeld
OT Großziethen



*Wohnen im Grünen
und doch mittendrin*

Fon: 0 33 79 / 40 11 80

www.seniorenresidenz-grz.de

Veranstaltungskalender Februar-März 2012



Rudower Heimatverein

01.03.2012 (Do.) um 19:00 Uhr
Stammtisch in der Gaststätte
"Zum alten Krug" Alt-Rudow 59
04.03.2012 (So.) um 11:00 Uhr
25 Jahre Rudower Heimatverein
Alt-Rudow 60

Volleyball

(Frauen) 2. Bundesliga Nord
10.03.2012 (Sa.) um 18:00 Uhr
TSV Rudow - **TV Gladbeck**
Alle Spiele: Sporthalle Albert-Einstein-OS

HANDBALL

(Männer) Verbandsliga Berlin
25.02.2012 (Sa.) um 17:00 Uhr
TSV Rudow - **TuS Hellersdorf**
10.03.2012 (Sa.) um 17:00 Uhr
TSV Rudow - **SG FES**
17.03.2012 (Sa.) um 17:00 Uhr
TSV Rudow - **SG Narva Berlin**
Alle Spiele: Sporthalle Neuhofer Str.

Fußball

1. Männer - Kreisliga A
04.03.2012 (So.) um 15:00 Uhr
GW Neukölln - **Stern Kaulsdorf**
Frauen - Landesliga
19.02.2012 (So.) um 13:30 Uhr
GW Neukölln - **RW Hellersdorf**
04.03.2012 (So.) um 13:30 Uhr
GW Neukölln - **BSC Marzahn II**
Sportplatz Johannisthaler Chaussee

1. Männer - Berlin Liga

26.02.2012 (So.) um 14:30 Uhr
TSV Rudow - **BSV Hürriyet Burgund**
11.03.2012 (So.) um 14:30 Uhr
TSV Rudow - **Reinickendorfer Füchse**
13.03.2012 (Di.) um 18:30 Uhr
TSV Rudow - **NSCC Trabzonspor**
2. Männer - Bezirksliga
04.03.2012 (So.) um 14:30 Uhr
TSV Rudow - **Arminia Heiligensee 77**
18.03.2012 (So.) um 14:30 Uhr
TSV Rudow - **Spandauer SV**
Sportplatz Stubenrauchstraße

Alte Dorfschule Rudow e.V

***So. 26. Februar - 11.00 Uhr**
Sonntagmatinee

Schwester Cordula liest Arztromane
Saskia Kästner hat Dutzende von Romanen
seziert, gefiltert und zum ultimativen Arzt-
roman zusammengebraut. Sie verabreicht
dem Publikum in unterschiedlichsten Rollen
das wahre Krankenhausleben. Dirk Rave
assistiert musikalisch mit dem Akkordeon.
- Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit
der Otto-Suhr-Volkshochschule -
Eintritt: 6 € ; Mitglieder 4 €

Fr. 9. März - 19.00 Uhr
Variante I - Vernissage -
Ausstellung vom 9. März bis 3. Juni 2012

Künstlerisch tätig zu sein bedeutet, das
Dasein in intensiver und sehr unmittelbarer
Weise zu erleben. 8 TeilnehmerInnen des
Kunsturses der Onkologischen Ambulanz
des Vivantes Klinikums Berlin-Neukölln,
haben für sich einen Weg gefunden, mit dem
sie der Einschränkung durch die Krankheit die
positive Kraft des schöpferischen Handelns
gegenüberstellen.
Eintritt frei

***Sa. 10. März - 13.00 bis 17.00 Uhr**
Rudow liest

Der Lesetag der Rudower Geschäftsleute wird
um 13.00 Uhr in der Alten Dorfschule Rudow
eröffnet. Anschließend liest für die Alte
Dorfschule der Autor Bernhard Lassahn.
Er erzählt, singt und tanzt sogar
Geschichten von Käpt'n Blaubär, den
Bananenbiegern und dem brennendem Bart -
ein Programm für die ganze Familie.
Ab 13.30 Uhr trägt er aus seinen Werken für
Erwachsene vor und um 15.00 Uhr gibt es
Lesevergnügen für Kinder. Um 16 Uhr liest die

18-jährige Marie Stumpf aus ihrem
Erstlingswerk "Liebesbrief und Klassenfahrt"
Eintritt frei

***Sa. 10. März - 20.00 Uhr**

Kulturamt Neukölln präsentiert:
Ich bin die Kleinkunst in Person - Angelika
Mann mit Liedern von Claire Waldoff,
Friedrich Holländer und Kurt Tucholsky
Wer da glaubt, die sogenannte Kleinkunst
fände ihren Ursprung in der 1,49 m Körper-
größe der Lütten, der irrt. Kleinkunst wird mit
ihr ganz groß: stimmungswaltig und leise,
explosiv oder gefühlvoll, mitreißend und
ebenso melancholisch begeistert sie ihr
Publikum. Neue Lieder und Couplets von
Frank Golischewski - in der Tradition
von Tucholsky oder Kreisler
- am Piano: Uwe Matschke
Eintritt: 6 € ; Mitglieder 4 €

***So. 18. März - 16.00 Uhr**

Kulturamt Neukölln präsentiert:
Theater der Clowns - Herzblume
Das spannende und erlebnisreiche
Theaterstück für die ganze Familie beginnt auf
einer Wiese. Dort begegnen sich eine Biene
und ein Hund und geraten in einen
scheinbar unversöhnlichen Streit um eine
einfache Blume. Erst die Kraft der allmäch-
tigen Liebe vermag es, doch noch ein
Happyend herbeizuführen. Das Kinder-
theaterstück ist ein buntes Potpourri aus
Musik und Gesang, Zauberei und Jonglage,
Luftballons und Liebesduft.
Für Kinder ab 4 Jahre
Eintritt: 3,50 € für alle

Anmeldung erbeten
für alle *Veranstaltungen: Tel.: 660 68 310



Ärzte & Heilpraktiker in Rudow

Silvia Liere

Heilpraktikerin

osteopathische Techniken
Dorn & Breuss Behandlung
bei Rückenschmerzen
Meldenweg 3a - 12357 Berlin
Tel. 66 222 06

Silke Mankowski-Schmidt
Naturheilpraxis, Heilpraktikerin
Akupunktur, Irisdiagnose,
Cranio Sakrale Therapie, Medi Tape
Alt-Rudow 43 - 12357 Berlin
Tel. 66 46 40 80
info@heilpraktiker-rudow.de

Angela Engelmann

Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
Wirbelsäulen Therapie
und Ohrakupunktur
Arabisweg 2 G - 12357 Berlin
Tel. 274 98 315

Beate King

Heilpraktikerin

Ausleitungsverfahren
Waltersdorfer Chaussee 87
Tel.: 661 24 30
www.naturheilpraxis-king.de

Naturheilpraxis

Mareile Opitz
Heilpraktikerin
Köpenicker Str. 86a - 12355 Berlin
Tel. 66 06 97 54

Naturheilpraxis Daniela Doll

Heilpraktikerin
Kolkrahenweg 36 - 12351 Berlin
Tel. 23 13 18 96
www.praxisdoll.de

Naturheilpraxis

Susanne Jarchow
Heilpraktikerin
Klassische Homöopathie &
Ernährungsberatung
Am Großen Rohrpfuhl 8
12355 Berlin - Tel.: 668 68 551
e-mail: jarchow.susanne@web.de

„Bello & Co“

Tiermedizinisches Zentrum

Chirurgie - Naturheilverfahren
Alt-Rudow 52 - 12357 Berlin
Tel. 661 20 63
www.belloundco.de

Karin Ufermann

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Schwerpunkt Naturheilverfahren
Alt-Rudow 29a - 12357 Berlin
Tel. 663 20 72

Dr. med. Axel Richter

Facharzt für Allgemeinmedizin

Kappenstr. 5 - 12357 Berlin
Tel. 661 33 22
www.hausarztpraxis-dr-richter.de
Praxis für Zahnheilkunde
Jana Vorwerk

Funktionstherapie, Naturheilverfahren
Buchbinderweg 2
12355 Berlin
Tel. 663 53 71
Dr. med. dent. Norbert Kruse
Zahnarzt
Neuköllner Str. 352
12355 Berlin
Tel. 669 09 553

Thomas D. Melzer

Zahnarztpraxis

Implantologie, Parodontologie,
Prophylaxe
Krokusstr. 90
12357 Berlin
Tel. 661 60 96

Petra Rode

Zahnärztin

Prophylaxe, Laserbehandlung,
Implantologie
Alt-Rudow 49
12357 Berlin
Tel. 60 490 888

Dr. Gabriela Uhlmann

Zahnärztin

Prophylaxe, Parodontologie,
Vollkeramik
Neuköllner Straße 292
12357 Berlin
Tel. 288 36 837

Torsten Beier

Zahnarzt im Wutzky-Center

Implantologie, Zahnersatz, Eigen-
labor, Kieferorthopädie, Prophylaxe
Joachim-Gottschalk-Weg 13
12353 Berlin
Tel. 661 37 68

Siavasch Ramin

Orthopädische Praxis

Sportmedizin, Chirotherapie,
Ernährungsmedizin, Knochen-
dichtemessung, Meridianmessung
für Akupunktur, Akupunktur (alle
Kassen), Raucherentwöhnung,
Schmerzbehandlungen bei Wirbel-
säulen und Gelenkbeschwerden,
Bioresonanztherapie

Erstvorstellung ohne Termin

Köpenicker Str. 180
12355 Berlin
Tel. 66 90 96 73

Alle Termine ohne Gewähr!

Wer das nicht kennt
hat was verpennt!

Plüsch • Spielzeug • Streuartikel
Trendartikel • Geschenkartikel

Roden Transport GmbH - Großhandel Berlin
Tel.: 030 / 602 45 07 - info@roden-transport.de

www.volksfestartikel-berlin.de



Da passt der Preis zum Fahrzeugalter.

Neu: Mit Economy-Reparaturlösungen bis zu 30% sparen.*

Economy Pakete

Für alle Volkswagen ab 5 Jahre

Jetzt neu für Volkswagen ab 5 Jahre:

Economy Pakete - Teile inklusive Einbau

Günstige Reparatur-Lösungen z. B. für Bremsen, Stoßdämpfer Nachschalldämpfer, Startbatterien und Anlasser

zum Beispiel:

Scheibenbremsbeläge Satz vorne inkl. Einbau
für Golf V, Bj. 10/03-12/06 (nicht R32)
oder Polo 9N, Bj. 11/01-12/06
(nicht GTI/GTI Cup Edition)

Unser Angebot

99,00 €

Ihr Volkswagen Partner

PIONTEK ... Ihr persönliches Autohaus

Waltersdorfer Ch. 18-20 • 12355 Berlin (Rudow)
Tel. 609 70 70 • www.autohaus-piontek.de

Waschen erhält den Kraftfahrzeugwert



Viele Zeitgenossen scheuen gerade im Winter die Fahrt zur Waschanlage. Denn schon kurz nach der Wäsche ist der schöne Schein und das glänzende Finish oft wieder dahin. Doch regelmäßige Fahrzeugwäschen tragen in der kalten Jahreszeit erheblich zum Werterhalt des Kraftfahrzeugs bei. Denn selbst in milden Wintern hinterlassen Salzreste im Verbund mit Feuchtigkeit ihre Spuren am Fahrzeug: Ungeschütztes Metall wird angegriffen, Alu und Chrom laufen an, Kunststoffe werden grau, der Lack verliert seinen Glanz und wird stumpf. Insgesamt leidet das Äußere des Autos und damit verliert das Fahrzeug an Wert.

Gerade Radhäuser und Unterboden sind die neuralgischen Punkte, an denen der Salzfraß ansetzt, doch auch Auspuffanlage und Fahrwerkskomponenten leiden. Die Experten von Aral empfehlen, den Pkw zwei Mal im Monat zu reinigen, Vielfahrern raten die Spezialisten gar, einmal in

der Woche eine Waschanlage anzusteuern. Natürlich sollte dann ein Programm gewählt werden, das eine Unterbodenwäsche einschließt. Wer den einen oder anderen Euro extra anlegt, bekommt zum Abschluss sogar noch eine Lackversiegelung spendiert.

Kleine Kratzerchen sind indes kaum zu vermeiden, denn aufgewirbelter Rollsplit und gar zu sorglos entfernter Schnee hinterlassen ihre Spuren am Lack. Die meisten kleineren Kratzer lassen sich mit einem Poliermittel und einem weichen Lappen auspolieren, bei den tieferen Marken bedarf es des Einsatzes eines Lackstifts.

Auch im Motorraum können Salz und Feuchtigkeit ihre Spuren hinterlassen und zu Korrosion sowie vorzeitigem Altern der Schläuche und Dichtungen führen. Motorwäschen sollten allerdings beim Fachmann in Auftrag gegeben werden, denn Schäden an feuchtigkeitsempfindlichen Bauteilen könnten ins Geld gehen.

ACE: Antiblockiersystem hilft auf Schnee nur eingeschränkt

Wer auf schneeglatte Fahrbahn bremst oder Kurven fährt, sollte sich nicht gänzlich auf automatische Antiblockiersysteme und elektronische Stabilitätsprogramme im Auto verlassen. Um prekäre Situationen zu vermeiden, sei vielmehr ein umsichtiger Fahrstil und gedrosseltes Tempo entscheidend, rät der Auto Club Europa (ACE).

Ist es dennoch zu einem Unfall gekommen, gestaltet sich laut ACE die Spurensicherung nach einem Winterunfall schwer. Die Polizei erstelle oft nur ein Kurzprotokoll, falls sie bei Blechschäden überhaupt gerufen werde. Umso wichtiger für die Scha-

densregulierung der Versicherung sei es, persönlich alle Unfallspuren möglichst penibel festzuhalten. Dabei hilft etwa eine Handykamera. Damit lasse sich das Geschehene besser visualisieren und rekonstruieren. Auf einer Fotografie sollte auch das Kennzeichen des Unfallgegners festgehalten werden. Zum Standard einer persönlichen Unfallaufnahme gehört laut ACE auch die Feststellung von Zeugen und der Austausch von Namen und Anschriften der Unfallbeteiligten. Außerdem müsse der Name und die Anschrift der Versicherung des Unfallverursachers und dessen Versicherungsnummer erkundet werden.

Effenberger

Wir liefern Wärme
Seit 1932

Ein Familienunternehmen mit alter Tradition

Heizöl

Wir setzen auf:
- Qualität - Markenwaren -
- Termintreue & Freundlichkeit



Wir beraten Sie gern...

Aktueller Tagespreisrechner
www.heizuel-effenberger.de

Fon: (030) 6 76 74 51

Fax: (030) 6 76 59 96 -Grünbergallee 270 - 12526 Berlin



• Verkauf
• Vermietung
• Service

BÖCKMANN

ANHANG ERSTER KLASSE

ap
anhänger profi

Inh. S. Lehmann
Kanalstraße 43
12357 Berlin-Rudow
Tel.: 030-55 48 73 82
Mobil: 0172-188 69 86

www.ap-anhaengerprofi-berlin.de

ABI Shirts

rudower-werbeagentur.de

**T-Shirt & Druck
beidseitig 1-farbig**

**7,90^{*}
, Stck.**

* Abnahme von 100 Stck.

Eichenauer Weg 46 - 12355 Berlin - Tel.: 030 - 664 43 81

Folienbeschriftung • Textildruck

»Eiskratzen nicht mit mir.«
Webasto Standheizung

...Standheizung nachrüsten ab 998,- *
www.standheizungs-service.de

**1. Kfz-Meisterbetrieb
in Waltersdorf
B. Aepfler GmbH**

Berliner Str. 22
12529 Schönefeld
OT Waltersdorf
Tel. 030 / 633 130 50

JENS DAU

Straßenbaumeister Betriebswirt des HWK

Tel.: 030-53 69 70 33
Fax: 030-53 21 71 53
Funk: 0171-163 17 25

- Straßenbau
- Tiefbau
- Steinsetzarbeiten
- Garten- und Landschaftspflege
- Winterdienst
- Fachkraft für Kinderspielplätze (jährl. Hauptuntersuchung)

Am Rudower Waldrand 23
12355 Berlin

TELTOWER GARTENBAU

Frischer geht's nicht...!

Günstiger Gärtnereverkauf,
Topfpflanzen, Schnittblumen,
Braut-Floristik, Trauer-Floristik, Stauden u. v. m.

Stubenrauchstraße 1 | Ruhlsdorfer Straße 30
12387 Berlin | 1450 Yellow
Tel: (030) 644 22 04 | Tel: (030) 28 31 40

HANNEMANN

Werbung | Direktvertrieb | Vermittlung

Ihre Werbung „MultiMedial“

Wir sind eine Werbe- & Internetagentur aus Rudow die Ihnen mit langjähriger Erfahrung zur Seite steht, wenn es um die Vermarktung Ihrer Firma & Produkte geht...

Unser Dienstleistungen:

- Webseiten
- Drucksachen
- Außenwerbung
- Anzeigenwerbung
- Marketing
- Printmedien
- Textildruck
- Autobeschriftung

...und vieles mehr!

Wir bringen Sie ins Internet!

Wir planen & gestalten Ihre Internet-Präsenz und sind als kompetente und zuverlässige Partner an Ihrer Seite.

- Planung & Gestaltung
- Betreuung & Aktualisierungen
- Re-Design / Modernisierung
- Social Networking

Rufen Sie uns noch Heute an und lassen Sie sich beraten!

Berlin 030 / 536 07 567

FAGUS

Garten- und Landschaftsbau

- Baumfällungen
- Baumpflege
- Baumchirurgie
- Kronensicherung
- Sturmnotdienst
- Abriss & Entrümpelung, Entsorgung, Wohnungsauflösung

- Alles rund um den Garten
- Gartengestaltung
- Wege- und Terrassenbau
- Sport- und Spielplatzbau
- Grünflächenpflanzung und -pflege

**Tel. 030-63 90 19 38
Mobil: 0176-282 78 160**

Mierstraße 7-9 - 12055 Berlin
www.fagus-gartenbau.de



Handeln Sie sofort - wenn Ihnen die Zwangsversteigerung Ihrer Immobilie droht

Erfolgsprinzip Nr. 1: Handeln Sie sofort! Entweder vor oder kurz nach der Kündigung des Darlehens. Damit verbessern Sie Ihre Situation entscheidend und holen das Bestmögliche heraus. Nutzen Sie unsere 17-jährige Erfahrung. Wir sind als Berater zertifiziert und unterliegen strengsten Auflagen.

Unser kostenloser Service für SIE!

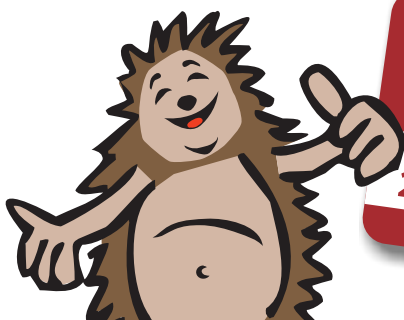
- Rettung Ihrer Immobilie: Beratung über alle bestehenden Möglichkeiten
- Kontaktaufnahme mit dem Kreditinstitut
- Umschuldung
- Kostenoptimierung durch professionelle Finanzberatung
- Mögliche Löschung des Schufa-Eintrages (bedingt durch Kündigung des Darlehens)
- Ausschöpfung aller Möglichkeiten zur Rettung Ihres Vermögens
- Bestmögliche Preiserzielung bei erforderlichem Immobilienverkauf
- Garantie auf finanzielle Starthilfe und Betreuung nach dem Verkauf der Immobilie

Foto: Rado V

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an kontakt@blumimmobilien.de
Telefon 030 / 66 00 65 13 - www.blumimmobilien.de**



IHR PARTNER IN SACHEN GRAFIK / DESIGN UND WERBUNG



Visitenkarten

4/0 farbig,
350g matt gestrichen

250 Stück ab 42€

zzgl. MwSt. und ggf. Grafik & Satz

Flyer DIN lang

100 x 210 mm, 4/4 farbig,
135g BD glänzend

2.500 Stück 120€

zzgl. MwSt. und ggf. Grafik & Satz

Visitenkarten - Briefpapier - Postkarten - Mappen - Briefhüllen - Kalender
Flyer - Faltblätter - Plakate und vieles mehr **zu attraktiven Preisen...**

**Langschanweg 19b - 12355 Berlin - Tel.: 030-22 19 67 91 - Fax: 030-22 19 67 92
www.grafikwerkberlin.de - www.rudow-live.de - www.lira-live.de**